



N°142

PAGES 2 et 3 : Des histoires qui commencent et finissent toujours bien !



LE JOURNAL DES TORTUES



FIDELES

EDITO

N° 143 prévu pour Mai 2018.



C'est bien connu, lors de cette période de l'année, doudounes et écharpes sont de mises. Ne nous plaignons pas, nous avons une vue mer et des goélands à perte de vue. Et en plus de cela, pour nous réchauffer, nous restaurons une bâtisse vieille de plusieurs siècles avec entrain et bonne humeur et nous courons après un ballon pour marquer un but. Ici sur l'île Ste Marguerite, les jeunes sont quand même bien. Alors que leurs amis restent chez eux à regarder la TV ou jouer à la console, nos jeunes regardent la neige tomber sur le Fort et jouent au loup-garou pendant une partie de la soirée. C'est une autre façon d'apprécier ces vacances et les jeunes ne l'ont pas regretté malgré le froid, le vent, la neige... et le soleil ! Comme les jeunes du séjour, les adolescents du secteur proximité se sont mobilisés pendant les deux semaines de vacances. Enfin, moins la première semaine (conditions climatiques difficiles). Les « anciens jeunes » ont retrouvé les joies du chantier, les « nouveaux jeunes » ont découvert une atmosphère et un cadre qui leurs plaisaient, les filles ont pointé le bout de leurs nez (et la neige aussi !) En parlant de neige, le groupe a pu se fendre la poire sur les pistes, sur des skis, sur des luges ou sur les fesses. Attendons les prochaines pages pour en savoir plus ! Quoi de mieux que de finir cet éditto avec une citation pleine de bon sens et c'est notre très cher Voltaire, philosophe et écrivain français du 18ème siècle qui s'y colle : « Toutes les grandeurs de ce monde ne valent pas un bon ami ». Bonne lecture.

CJPCA

7, avenue Pierre de Coubertin 06150 Cannes la Bocca

Tél : 04 93 47 89 69 Fax : 04 93 48 12 01

Email : cjpca@club-internet.fr Site : www.cjpca.org

Responsable publication : Mazzoni Caroline
Directeur publication : Victorion Stéphane
Rédacteur en chef : Copreaux Hadrien

Photos et Comité de Rédaction :
Jeunes et Animateurs

Lettre réservée aux adhérents de l'association
400 exemplaires composés aux C.J.P.C.A.

UNIS DANS LE FROID, SOLIDAIRES DANS LES MOMENTS DIFFICILES, NOUS SOMMES LA «TEAM CHANTIER»

Dressons un bilan global de cette semaine passée sur l'île Ste Marguerite. Commençons par l'activité chantier. Pour bien commencer une journée, rien de mieux que de la maçonnerie et de la taille de pierre pour se réveiller. Les jeunes ont fait travailler leurs petits muscles et leurs cerveaux et au final, nous avons un travail de qualité effectué par le groupe. Au top camarades ! Enchaînons par la préparation des repas. Nous avons eu dans ce groupe de gros mangeurs et de vrais petits chefs étoilés ! Des menus variés, des quantités «presque suffisantes» et une préparation des repas plus ou moins optimale. Mais au fait, quelles ont été vos meilleures recettes du séjour ? Trois plats ont connu un succès fou ! Les voici (entrée, plat et dessert !)

Friands au fromage: Faire une pâte feuilletée, découper les friands, faire fondre du beurre et étaler celui-ci des deux cotés de la pâte. Dans un bol, mélanger la crème fraîche, le gruyère, du sel et du poivre et déposer le tout au centre des friands et refermer le tout délicatement. Mettre au four !

Rougail saucisses: Pour dix personnes : 15 saucisses de Toulouse, 12 oignons, 20 tomates, 17 gousses d'ail, curcuma, thym, gingembre, sel, riz, lentilles.

Faire bouillir les saucisses. Les couper en rondelles puis les mettre à frire dans de l'huile. Rajouter les oignons. Lorsqu'ils sont translucides, y mettre le mélange d'épices (ail, curcuma, thym, gingembre, sel). Laisser cuir quelques minutes puis incorporer les tomates, mettre un verre d'eau, laisser mijoter. Servir avec du riz et des lentilles.

Verrine : Mettre des kiwis et des pommes coupés en morceau dans un verre. Faire monter des blancs en neige (prendre uniquement le blanc des oeufs, mettre à part le jaune). Mélanger le jaune d'oeuf avec le sucre et le mascarpone, puis incorporer délicatement les blancs. Verser le mélange sur les fruits puis émietter les spéculos au dessus du mélange. À servir frais !



Après s'être rempli les estomacs, rien de mieux que des activités en plein air pour «éliminer tout ça». Avec un groupe d'animateurs «expert en grands jeux», les jeunes ont été gâtés. Des jeux de rôles, en veux-tu en voilà. Une immersion totale dans un jeu mélangeant chance et réflexion dans un univers réaliste permettant de découvrir la vraie personnalité de chacun. Check ! Mais encore ? Une journée à Jump XI et au Laser Game à faire des acrobaties dignes des films d'action. Check ! De quoi se taper de bons délires avec les nouveaux amis. Du jeu et encore du jeu avec le Festival des Jeux à Cannes à la découverte d'un monde rempli de féerie et de mystère. De bons après-midi à s'amuser tous ensemble !

Les soirées ont elles aussi été animées avec des veillées passionnantes comme la soirée «casino», organisée pour la dernière soirée. Le fait aussi de passer une heure de délires sur les canapés à faire des concours de pompes et de break dance, ce sont des choses simples que les jeunes ont kiffé !



Pour finir, quelqu'un aurait-il une blague à raconter ? Des volontaires ? Oui, on t'écoute ! Deux bébés sont l'un à côté de l'autre à la maternité. L'un demande : «Comment sait-on si on est une fille ou un garçon ? Soulèves la couverture et regarde en dessous. Si tu as des chaussettes roses, c'est que tu es une fille !». Une autre blague ? « J'ai invité des amis pour une omelette. Ils ne sont pas venus. J'ai fait l'omelette sans eux ! ». Voilà, voilà...

DE LA VIE ET DES ENVIES LORS DES VACANCES DU SECTEUR PROXIMITE !

Un jour, il fait beau. Le lendemain, en matinée il fait froid, il neige et l'après-midi, il fait de nouveau beau. Comment dois-je m'habiller au fait ? Vous l'avez compris (et vous l'avez sûrement vécu comme nous), des conditions climatiques peu évidentes lors de cette première semaine de vacances. C'est pas grave, les jeunes se sont adaptés et ont passé la meilleure des semaines en attendant un ciel moins capricieux. Comme chaque lundi, le groupe commence les vacances avec un petit déjeuner partagé, le temps de papoter et de raconter leurs histoires de coeur. Ils ont prévu aussi le planning de la semaine. Vu le temps qu'il fait dehors, les adolescents ont fait chantier ici à la Maison des Chantiers. Il y a eu la préparation des malles pour l'été, faire l'inventaire et ranger l'atelier et deux, trois travaux à réaliser. Ils ont bien bossé quand même ! Ça creuse le ventre de travailler ! Les jeunes ont pu mettre en pratique leurs talents de cuisinier et proposer au groupe des plats gourmands qui réchauffent leurs «petits coeurs». Le groupe n'est pas nombreux mais les adolescents se sentent bien ensemble. Il y a des «nouveaux jeunes». C'est cool ! En plus, les jeunes du SESSAD ont passé une journée avec le groupe du secteur proximité. À refaire avec plaisir lors des prochaines vacances. Les adolescents ont pu découvrir une nouvelle activité. Ils ont trouvé ça génial. C'est la réalité augmentée. Un casque sur la tête et le jeune est transporté dans un monde imaginaire. On s'y croirait. Le groupe de jeunes a pu aussi jouer au bowling et sauter de trampoline en trampoline à Jump XL. Pour finir cette première semaine, les adolescents sont allés en petit groupe (7 jeunes) au stade de Nice voir l'équipe de football de Nice battre Lille ! Pour certain, c'était la première fois. Et c'était trop bien ! Ils ont hâte d'y retourner.



Demain, quel temps fera t-il ? Et les jours d'après. Ah !! C'est déjà mieux. Un peu de soleil et le groupe s'agrandit. Lors de la deuxième semaine, d'«anciens jeunes» sont revenus, on voit plus de filles, on voit les «nouveaux» de plus en plus à l'aise. Il y a de la vie et on a tous les ingrédients pour passer une semaine de vacances de folie ! Les adolescents sont allés DEUX fois sur l'île Ste Marguerite pour faire du chantier. DEUX fois ! Ils ont adoré. Ça change de Mouans-Sartoux (même si c'est cool !). Ils ont taillé des pierres, fait un peu de maçonnerie. Le groupe a préparé à manger. Que ce fut bon ! Pour dépenser toutes ces calories, rien de mieux qu'une petite balade digestive. Les jeunes ont choisi de passer une journée à Nice, avec au programme, une balade dans le vieux Nice, «une ascension» vers le château (parlons ici de monter des marches David !). Le dernier jour, pour fêter en beauté la fin des vacances, direction La Colmiane pour descendre les pistes en ski, en luge ou sur les fesses (en fonction du niveau d'aisance 😊). Le groupe s'est bien éclaté !

Les jeunes ont beaucoup apprécié ces deux semaines de vacances. Il y a eu des cris, des disputes, des sourires, de la joie, de la timidité. On a vu certains jeunes changer positivement. On a vu des actions positives, des actions négatives. Merci à vous les jeunes ! On se revoit le mercredi après-midi !

PARRAINAGE
C'EST TRÈS SIMPLE, T'AS UN(E) AMI(E)
INTÉRESSÉ(E) PAR LES CHANTIERS,
TU NOUS LE PRÉSENTES,
SON 1ER WEEK-END SERA GRATUIT ET
POUR TOI C'EST 1 «POINT TORTUE» DE
GAGNÉ.

EN BREF — EN BREF — EN BREF

Bureau le mardi 27 Mars
2018 à 18h00

Conseil d'Administration le
mardi 27 Mars 2018 à 19h00

Bureau le mardi 10 Avril
2018 à 18h30

EN BREF — EN BREF — EN BREF

Mercredis, Samedis, Dimanches

LES MERCREDIS

- LE MERCREDI 28 MARS 2018 : **ACTIVITÉ HIGH TECH TO MOVE/ CHANTIER**
- LE MERCREDI 04 AVRIL 2018 : **ACTIVITÉ V.T.T/ CHANTIER**
- LE MERCREDI 11 AVRIL 2018 : **ACTIVITÉ JUMP XL/ CHANTIER**
- LE MERCREDI 18 AVRIL 2018 : **ACTIVITÉ TIR À L'ARC/ CHANTIER**

LES SAMEDIS ET DIMANCHES

- LE SAMEDI 31 MARS ET LE DIMANCHE 01 AVRIL 2018 : **MICRO-PROJET**
- LE SAMEDI 07 ET LE DIMANCHE 08 AVRIL 2018 : **MICRO-PROJET**

LES WEEK-ENDS SUR LE FORT ROYAL

- LE SAMEDI 24 ET LE DIMANCHE 25 MARS 2018 : **AU FORT ROYAL**
- LE SAMEDI 14 ET LE DIMANCHE 15 AVRIL 2018 : **AU FORT ROYAL**

LES SAMEDIS ET LES MERCREDIS C'EST LE

BON MOYEN POUR SE PAYER DES ACTIVITÉS,
2 POINTS TORTUES GAGNÉS PAR APRÈS-MIDI
DE CHANTIER ET TE VOILÀ AVEC L'ÉQUIVALENT
DE 14 EUROS POUR TA PROCHAINE SORTIE !

LES MICROS-PROJETS !

TU AS UN PROJET (SORTIES, WEEK-ENDS), TU
SOUHAITES LE FAIRE AVEC DES AMI(E)S. NOUS
VOUS AIDERONS À LE METTRE EN PLACE ET À
LE FINANCER. N'HESITEZ PAS À NOUS FAIRE
PART DE VOS PROJETS.

SÉJOURS DES VACANCES DE PRINTEMPS

FORT ROYAL DE L'ILE STE MARGUERITE

Du 21 Avril au 28 Avril et Du 28 Avril au 05 Mai 2018



BATTERIE DE LA CONVENTION DE L'ILE STE MARGUERITE

Du 21 Avril au 28 Avril 2018

Inscription au 04.93.47.89.69 du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h